



## Zostań Superbohaterem

2010-07-11, 22:00:23, autor Marta Gołębiowska

**To już drugi weekend wakacyjnych zbiórek krwi na wrocławskim rynku. Organizatorami Wrocławskiej Akcji Krew są RCKiK Wrocław oraz Fundacja Votum.**



Fot. Marta Gołębiowska  
kliknij na zdjęcie, aby powiększyć.



Fot. Marta Gołębiowska  
kliknij na zdjęcie, aby powiększyć.



Fot. Marta Gołębiowska  
kliknij na zdjęcie, aby powiększyć.

- Dziś zgłosiły się 72 osoby, z czego krwiodawcami zostało 47. Wczoraj z 71 zarejestrowanych krew oddało 57 osób - informuje Anna Jagodzińska z Votum - Chętni wypełniają ankietę, której wyniki decydują o tym, czy dana osoba może zostać dawcą. Przeciwwskazaniem jest wiek poniżej 18 i powyżej 65 lat, waga niższa niż 50 kg, przebyta choroba zakaźna, operacje, tatuaże, przekłucia ciała, ciężkie choroby, zażywane leki.

W pierwszy weekend akcji krew oddało aż 167 osób - w sumie ponad 70 litrów. Niestety upalna aura ma wpływ na frekwencję nie tylko z powodu weekendowych wyjazdów Wrocławian. Wiele osób obawia się omdlenia, które rzeczywiście jest bardziej prawdopodobne po oddaniu krwi przy wysokiej temperaturze powietrza. Jednak największy wpływ na zasłabnięcia ma nasza psychika: strach, obrzydzenie, wstręt. Również dlatego nad dawcami czuwa wykwalifikowana kadra z wrocławskiego oddziału RCKiK, w tym także lekarz.

- W ciągu dnia poprzedzającego oddanie krwi trzeba wypić 2-3 litry wody i najlepiej w ogóle nie spożywać alkoholu. Jeżeli ktoś był na imprezie, musi odczekać dobę od ostatniego drinka, by opuścić on jego organizm. Ważne jest też lekkie śniadanie - radzi Anna Jagodzińska.

Krew nie jest niestety badana po pobraniu, dlatego dawcom wierzy się na słowo, np. kiedy deklarują, że nie zażywali narkotyków. Jak mówią organizatorzy, chyba nikt nie przychodzi oddać krwi tylko po to, by kogoś oszukać lub komuś zaszkodzić (pozostaje mieć taką nadzieję). Jedynie nikotyna we krwi nie stanowi przeszkody.

Pielęgniarki nie ukrywają, że dawcę potrafi przestraszyć sama igła - dość gruba, sprawiająca wrażenie bolesnej. W rzeczywistości jest ona specjalnie wyprofilowana, silikonowa, tak, że prawie nie zostawia śladu. Jej rozmiar wynika z konieczności szybkiego przepompowania 450 ml krwi w dość krótkim czasie.

- Jak zwykle w regionie brakuje 0 Rh-, również AB Rh- i B- to rzadkie grupy krwi. Jeżeli zauważymy w ankiecie, że ktoś ma taką grupę, namawiamy go szczególnie gorąco - dodaje Anna Jagodzińska.

Na "Superbohaterów" oprócz standardowych czekolad czekają zestawy upominkowe.